

**CHANGER
DE VIE PRO
C'EST MON DROIT
ET C'EST GRATUIT !**



Mon conseil en évolution professionnelle (Mon CEP) par Avenir Actifs est un service public gratuit d'accompagnement de toutes les évolutions professionnelles.

Destiné aux salariés du secteur privé et aux travailleurs indépendants, il vous permet d'être accompagné individuellement à tout moment de votre vie active. Un conseiller vous écoute et vous aide à mettre en œuvre votre projet !

**FAITES-VOUS
ACCOMPAGNER
GRATUITEMENT PAR
UN CONSEILLER !**

VOUS SOUHAITEZ ÉVOLUER ? MON CEP VOUS ACCOMPAGNE !

Ce service gratuit vous permet de :

- Prendre du recul sur votre situation
- Vous informer sur des opportunités
- Évoluer dans votre entreprise
- Vous former
- Valoriser vos expériences et vos compétences
- Devenir entrepreneur
- Changer de métier ou de secteur
- Trouver un nouvel emploi
- Mieux dialoguer avec votre employeur

Et bien d'autres accompagnements à découvrir !



UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE, UNE AIDE CONCRÈTE

Le premier rendez-vous est stratégique. Avec votre conseiller, vous identifiez vos besoins et définissez vos objectifs. Vous recevez alors des informations utiles liées à votre projet ainsi que des conseils pratiques.

Après ce premier rendez-vous, vous pourrez choisir :

- de poursuivre votre parcours avec votre conseiller
- d'avancer à votre rythme et en toute autonomie. Vous pourrez à tout moment reprendre votre parcours avec votre conseiller selon votre besoin.

UN PARCOURS ET DES OUTILS QUI VOUS PERMETTENT D'AVANCER

- Des rendez-vous individuels avec votre conseiller à distance ou dans votre agence de proximité
- Des mises en situation professionnelle pour découvrir un métier
- Des ateliers collectifs pour bénéficier de la dynamique du groupe
- Des ressources en ligne pour avancer à votre rythme
- Des mises en relation avec des experts dans le secteur envisagé



QUIZ

- Totalement épanoui dans votre job ?
- Envie de changement dans votre carrière ?
- Manque de motivation dans vos missions au quotidien ?
- Besoin de voir plus loin ?
- Partant pour un nouvel avenir professionnel ?

FAITES LE POINT SUR VOTRE SITUATION EN 6 QUESTIONS

1

À un dîner entre amis, comment parlez-vous de votre job ?

- ☐ Je n'en parle pas, ça n'intéresse personne, même pas moi !
- ☐ Je raconte le dernier défi que j'ai relevé !
- ☐ J'en parle à l'apéro... et j'arrête dès l'entrée !

4

Bientôt votre entretien annuel ou professionnel, vous y allez :

- ☐ Inquiet car vous ne savez pas comment formuler vos envies.
- ☐ Enthousiaste car vous allez enfin faire part de vos ambitions au sein de la boîte !
- ☐ Résigné car pour vous, c'est une formalité qui ne conduira nulle part.

2

En semaine, qu'est-ce qui vous motive pour vous lever le matin ?

- ☐ Rien... c'est juste qu'il faut se lever.
- ☐ Travailler vite pour repartir pile à l'heure ce soir.
- ☐ Retrouver mes collègues pour avancer sur les projets.

5

Au quotidien, pensez-vous à la formation pour évoluer professionnellement ?

- ☐ Parfois mais je n'arrive pas à passer à l'action...
- ☐ Jamais ! Je me sens parfaitement à ma place dans mon job.
- ☐ C'est ma priorité mais comment faire ?

3

Votre poste actuel est-il en phase totale avec vos acquis et compétences ?

- ☐ Je me sens sous-estimé mais j'aimerais avoir un avis objectif.
- ☐ L'harmonie est totale !
- ☐ J'ai beaucoup appris mais je n'ai aucune reconnaissance de mes acquis.

6

Vous connaissez le secteur pro dans lequel vous travaillez par cœur.

- ☐ C'est vrai mais je suis curieux de nature et ouvert à la découverte.
- ☐ Par cœur, c'est vraiment le bon mot ! Et je souhaite continuer à transmettre cette passion.
- ☐ J'en ai fait le tour... j'ai besoin de changer d'air.



Mon CEP par Avenir Actifs est
un service public gratuit personnalisé
pour les salariés du privé
et les travailleurs indépendants.

POUR RENCONTRER
VOTRE CONSEILLER,
PRENEZ RENDEZ-VOUS
GRATUITEMENT SUR
avenir-actifs.org

OU PAR TÉLÉPHONE AU

0800 949 149

Service & appel
gratuits

LES RÉPONSES AU QUIZ

- ▲ **Une majorité de triangles :**
Votre travail vous comble mais peut-être avez-vous des questions sur votre évolution pro à long terme ? N'hésitez pas à faire appel à un conseiller Mon CEP.
- **Une majorité de carrés :**
Vous vous posez beaucoup de questions sur votre avenir pro. Vous êtes prêt pour rencontrer un conseiller Mon CEP.
- **Une majorité de ronds :**
Vos réponses doivent vous faire réfléchir. Prenez rendez-vous sans attendre avec un conseiller Mon CEP.