



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**MON CONSEIL  
EN ÉVOLUTION  
PROFESSIONNELLE**

# Baromètre breton de l'évolution professionnelle des actifs salariés et indépendants *2<sup>e</sup> édition*



**avenir  
actifs**

mandaté par  
France compétences

**Bretagne**

Étude réalisée par l'IFOP pour le réseau Avenir Actifs du 22 juillet au 7 août 2025 sur un échantillon de 401 personnes représentatif de la population salariée en Bretagne en 2025.

# Les souhaits d'évolution professionnelle

Envisagez-vous une évolution professionnelle ?

**8** salariés sur 10  
envisagent une évolution  
professionnelle d'ici 2 ans

→ 79 % des salariés interrogés en 2025  
contre 73 % en 2024

National : 79 % des salariés interrogés en 2025 contre 74 % en 2024



# Les souhaits d'évolution professionnelle

Dans le détail...

**75%** l'envisagent...  
**dans les 2 prochaines années**

National : 72 %

→ + 7 points par rapport à 2024

**55%** l'envisagent...  
**dans les 12 prochains mois**

National : 56 %

→ + 4 points par rapport à 2024

**44%** l'envisagent...  
**dans les 6 prochains mois**

National : 46 %

→ + 3 points par rapport à 2024



# Les vecteurs de transformation du travail pour les salariés

Selon vous, parmi les éléments suivants, quel est celui qui va le plus transformer votre travail dans les années à venir ?



**37 %**

National : 35 %

**Les intelligences  
artificielles génératives**



**17 %**

National : 18 %

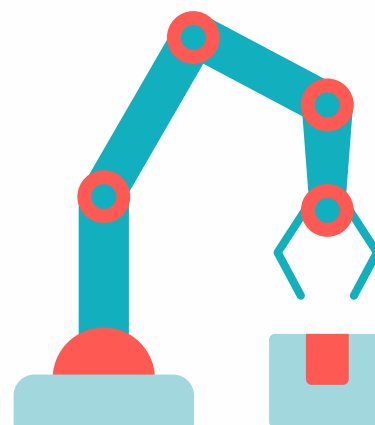
**Les réformes liées  
au travail**



**15 %**

National : 14 %

**Les difficultés actuelles  
du marché de l'emploi**



**14 %**

National : 13 %

**L'automatisation des  
tâches physiques par  
des machines**



# L'attitude envisagée en réaction à ces enjeux de transformation du travail

En réaction à ces enjeux de transformation du travail, quelle attitude envisagez-vous ?

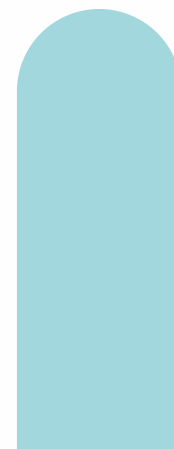
**54 %**  
National : 51 %



**31 %**  
National : 31 %



**15 %**  
National : 18 %



**Vous préférez attendre et voir comment la situation peut évoluer**

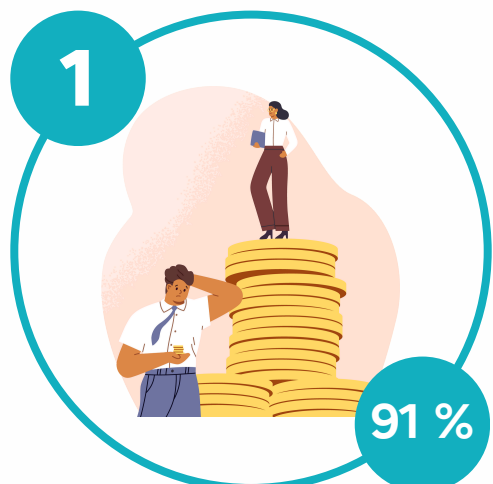
**Vous commencez à anticiper une réflexion sur votre vie professionnelle**

**Vous avez d'ores et déjà amorcé une évolution professionnelle**



# Les différentes raisons qui motivent une évolution professionnelle

Quels éléments pourraient jouer un rôle déterminant ou important dans votre souhait d'évolution professionnelle ?



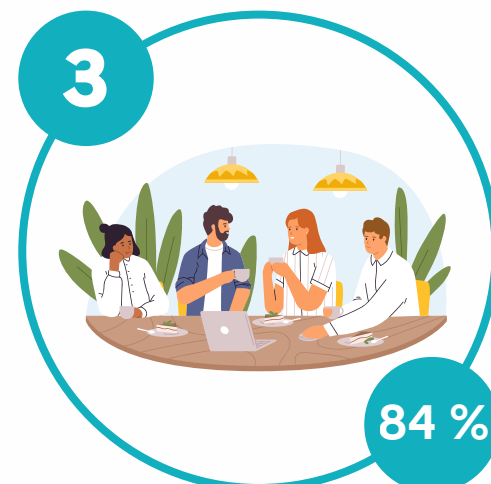
National : 93 %

**Un meilleur salaire**



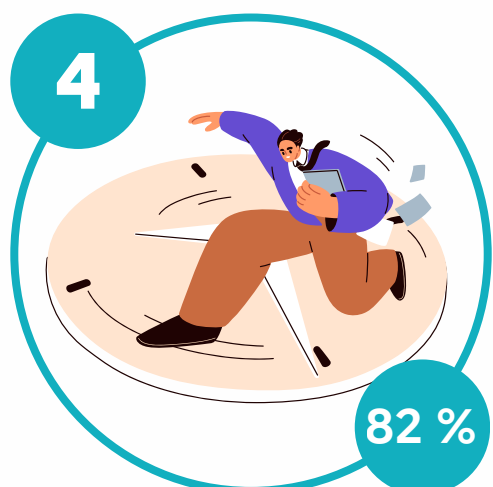
National : 86 %

**Une plus grande reconnaissance de votre travail**



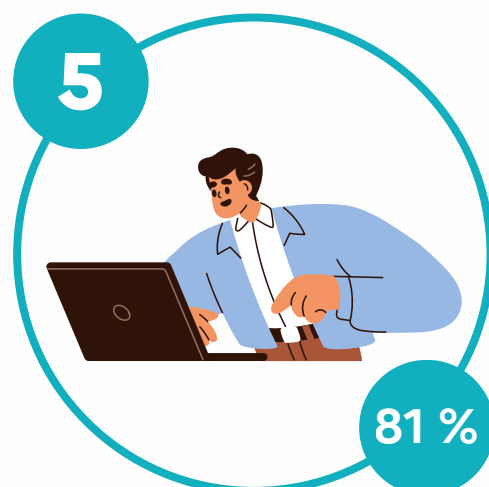
National : 80 %

**Une meilleure ambiance de travail**



National : 81 %

**Une moindre pression au travail**



National : 78 %

**De nouvelles missions**



National : 78 %

**Une charge de travail plus raisonnable**

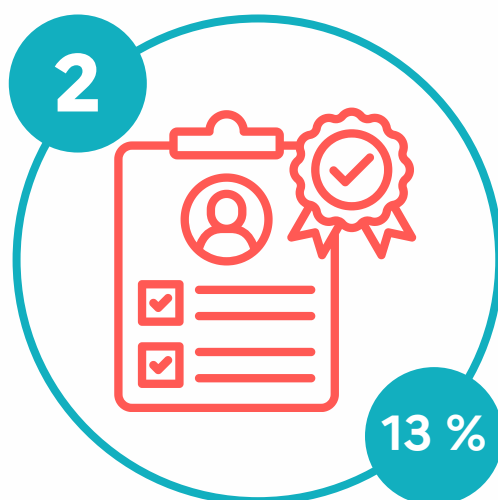


# L'évolution professionnelle du point de vue des actifs occupés

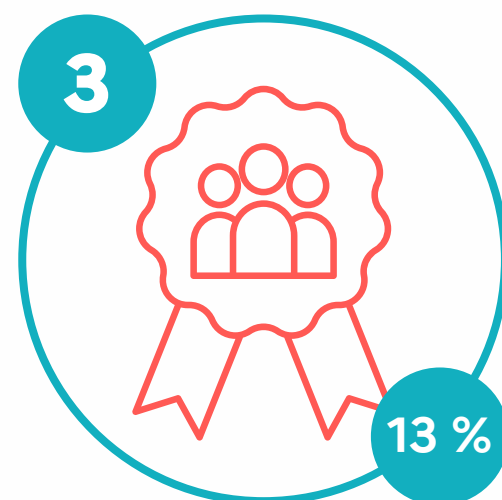
Qu'est-ce qu'une « évolution professionnelle » pour vous ?



National : 23 %  
**Avoir un meilleur salaire**



National : 15 %  
**Acquérir une qualification**



National : 11 %  
**Être mieux reconnu dans son travail**

**4** Avoir davantage de responsabilités → 12 %  
National : 12 %

**5** Bénéficier d'un meilleur équilibre vie pro - vie perso → 12 %  
National : 12 %

**6** Changer de statut → 12 %  
National : 12 %

**7** Changer de métier → 10 %  
National : 9 %

**8** Changer d'entreprise → 4 %  
National : 3 %

**9** Acquérir un diplôme reconnu → 3 %  
National : 2 %



# Le type d'évolution professionnelle souhaité

Quel type d'évolution professionnelle souhaitez-vous ?

Vous souhaitez évoluer dans  
le même secteur d'activité

57 %

National : 56 %

Vous souhaitez vous reconvertir  
dans un autre secteur d'activité

22 %

National : 22 %

Vous souhaitez vous reconvertir  
sur une fonction différente mais  
dans le même secteur d'activité

11 %

National : 12 %

Vous souhaitez créer  
votre activité

8 %

National : 6 %

Vous souhaitez trouver un  
emploi dans une autre région

1 %

National : 2 %

Autre

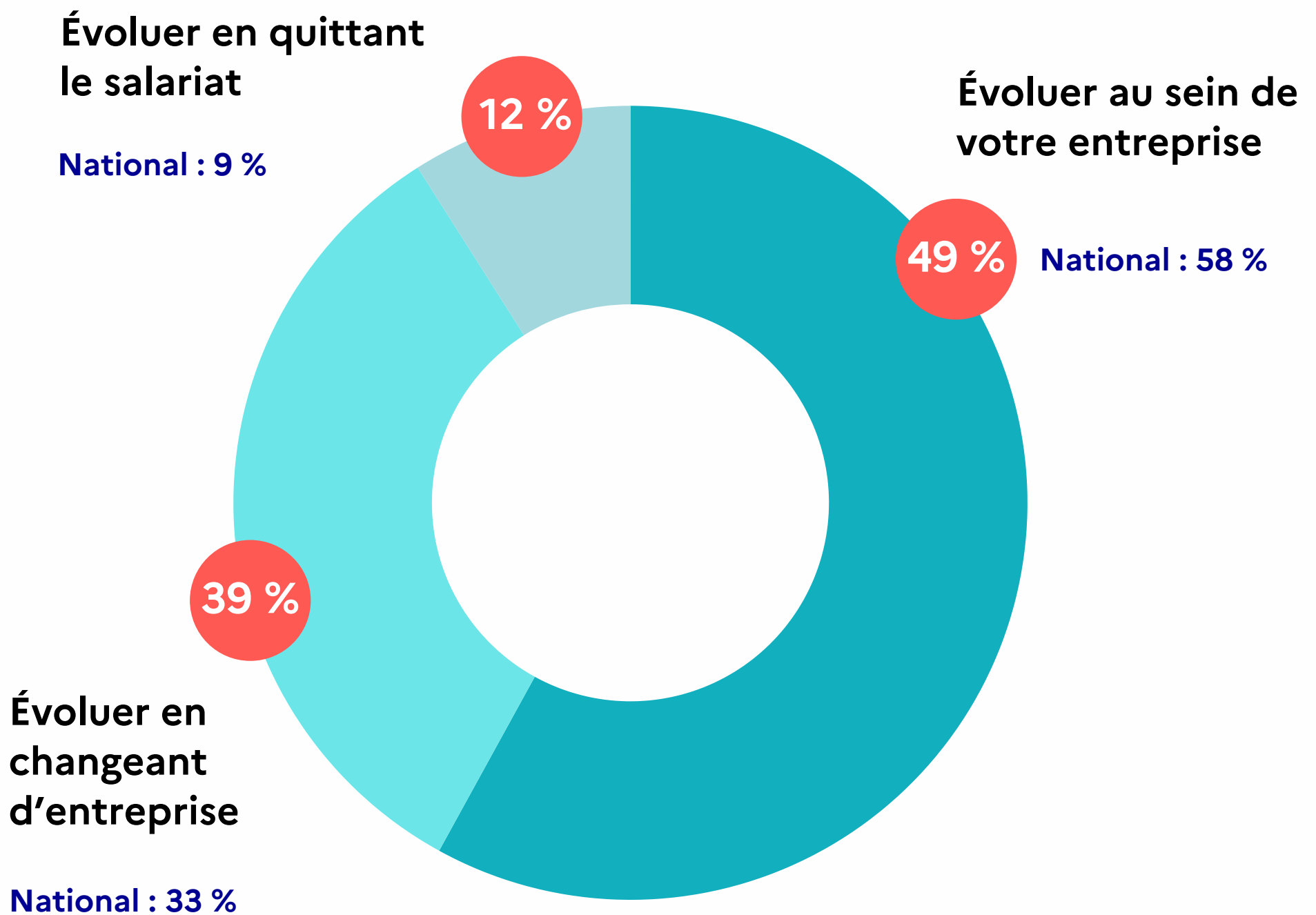
1 %

National : 2 %



# L'évolution professionnelle en interne privilégiée

Envisagez-vous une évolution en interne, en externe  
ou un changement de statut ?



# Mon conseil en évolution professionnelle, c'est quoi ?

- Un service public **gratuit et personnalisé** d'accompagnement de **toutes les transitions professionnelles ou envies d'évolution**
- Le fil rouge de l'accompagnement des actifs qui **répond aux nombreux différents usages** : faire le point sur sa carrière, donner une nouvelle direction à sa carrière, évoluer en interne, se former, créer son entreprise...
- Un **vecteur de dialogue professionnel** au sein des entreprises





RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# MON CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE



**avenir  
actifs**

mandaté par  
France compétences

[www.avenir-actifs.org](http://www.avenir-actifs.org)