RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

MON CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

Baromètre ligérien de **l'évolution professionnelle** des actifs salariés et indépendants

2e édition

avenir actifs
mandaté par France compétences

Pays de la Loire

Étude réalisée par l'IFOP pour le réseau Avenir Actifs du 22 juillet au 7 août 2025 sur un échantillon de 400 personnes représentatif de la population salariée en Pays de la Loire en 2025.

Les souhaits d'évolution professionnelle

Envisagez-vous une évolution professionnelle ?

7 salariés sur 10 envisagent une évolution professionnelle d'ici 2 ans

→ **71 % des salariés interrogés en 2025 contre 72 % en 2024**

National : 79 % des salariés interrogés en 2025 contre 74 % en 2024

avenir actifs
mandaté par France compétences

Les souhaits d'évolution professionnelle

Dans le détail...

65% **l'envisagent... dans les 2 prochaines années**

National : 72 %

→ - 1 point par rapport à 2024

51% **l'envisagent... dans les 12 prochains mois**

National : 56 %

→ Stable par rapport à 2024

42% **l'envisagent... dans les 6 prochains mois**

National : 46 %

→ + 1 point par rapport à 2024

avenir actifs
mandaté par France compétences

Les vecteurs de transformation du travail pour les salariés

Selon vous, parmi les éléments suivants, quel est celui qui va le plus transformer votre travail dans les années à venir ?

35 %

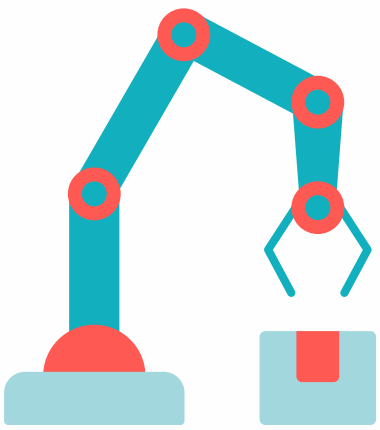
National : 35 %

Les intelligences artificielles génératives

17 %

National : 18 %

Les réformes liées au travail



15 %

National : 13 %

L'automatisation des tâches physiques par des machines

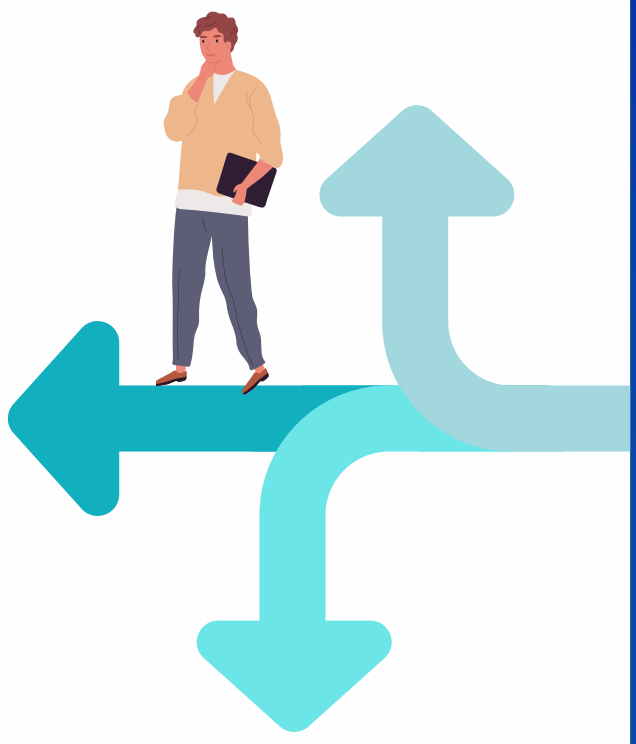
13 %

National : 14 %

Les difficultés actuelles du marché de l'emploi

L’attitude envisagée en réaction à ces enjeux de transformation du travail

En réaction à ces enjeux de transformation du travail, quelle attitude envisagez-vous ?



55 %
National : 51 %

Vous préférez attendre et voir comment la situation peut évoluer

31 %
National : 31 %

Vous commencez à anticiper une réflexion sur votre vie professionnelle

14 %
National : 18 %

Vous avez d’ores et déjà amorcé une évolution professionnelle

avenir actifs
mandaté par France compétences

Les différentes raisons qui motivent une évolution professionnelle

Quels éléments pourraient jouer un rôle déterminant ou important dans votre souhait d'évolution professionnelle ?

1

93 %

National : 93 %

Un meilleur salaire

2

82 %

National : 86 %

Une plus grande reconnaissance de votre travail

3

78 %

National : 80 %

Une meilleure ambiance de travail

4

76 %

National : 81 %

Une moindre pression au travail

5

75 %

National : 78 %

De nouvelles missions

6

74 %

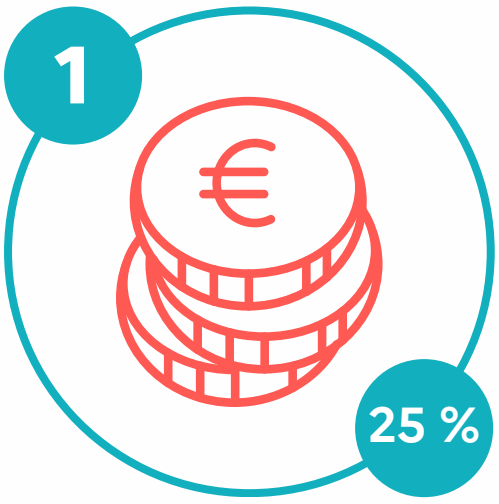
National : 78 %

Une charge de travail plus raisonnable

avenir actifs
mandaté par France compétences

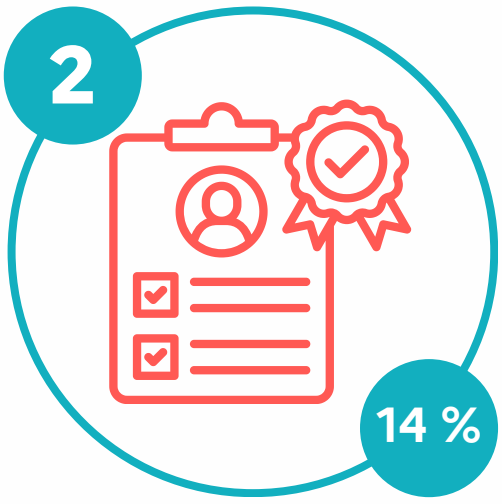
L’évolution professionnelle du point de vue des actifs occupés

Qu’est-ce qu’une « évolution professionnelle » pour vous ?



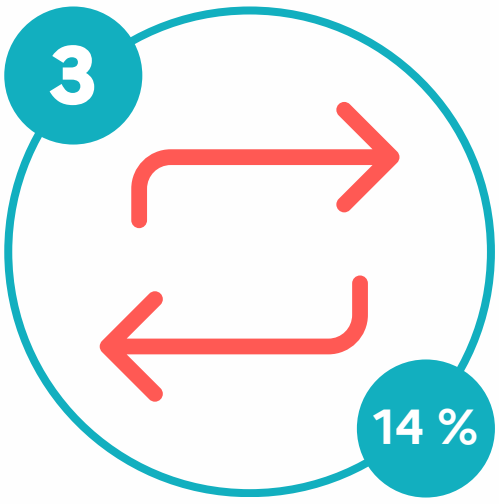
National : 23 %

Avoir un meilleur salaire



National : 15 %

Acquérir une qualification



National : 12 %

Changer de statut

4 Bénéficier d’un meilleur équilibre vie pro - vie perso → 12 %

National : 12 %

5 Être mieux reconnu dans son travail → 11 %

National : 11 %

6 Avoir davantage de responsabilités → 10 %

National : 12 %

7 Changer de métier → 10 %

National : 9 %

8 Changer d’entreprise → 2 %

National : 3 %

9 Acquérir un diplôme reconnu → 2 %

National : 2 %

avenir actifs
mandaté par France compétences

Le type d'évolution professionnelle souhaité

Quel type d'évolution professionnelle souhaitez-vous ?

Vous souhaitez évoluer dans le même secteur d'activité

61 %

National : 56 %

Vous souhaitez vous reconvertir dans un autre secteur d'activité

21 %

National : 22 %

Vous souhaitez vous reconvertir sur une fonction différente mais dans le même secteur d'activité

10 %

National : 12 %

Vous souhaitez créer votre activité

5 %

National : 6 %

Vous souhaitez trouver un emploi dans une autre région

2 %

National : 2 %

Autre

1 %

National : 2 %

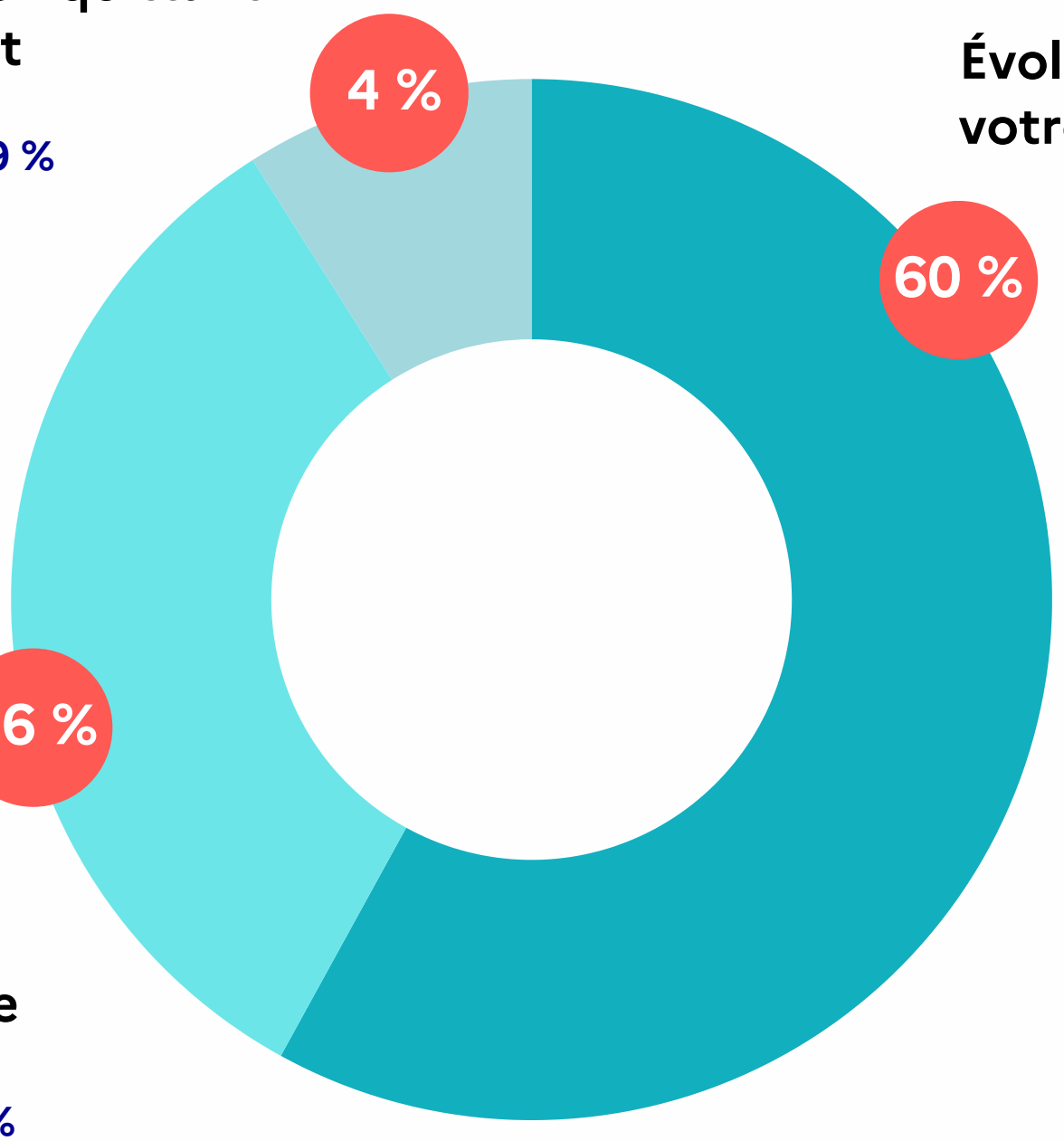
avenir actifs
mandaté par France compétences

L’évolution professionnelle en interne privilégiée

Envisagez-vous une évolution en interne, en externe ou un changement de statut ?

Évoluer en quittant le salariat

National : 9 %



Évoluer au sein de votre entreprise

National : 58 %

Évoluer en changeant d’entreprise

National : 33 %

Mon conseil en évolution professionnelle, c'est quoi ?

- Un service public gratuit et personnalisé d'accompagnement de toutes les transitions professionnelles ou envies d'évolution

- Le fil rouge de l'accompagnement des actifs qui répond aux nombreux différents usages : faire le point sur sa carrière, donner une nouvelle direction à sa carrière, évoluer en interne, se former, créer son entreprise…

- Un vecteur de dialogue professionnel au sein des entreprises

avenir actifs
mandaté par France compétences

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

MON CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

avenir
actifs

mandaté par
France compétences

www.avenir-actifs.org